

RISE KRISHNA SAI PRAKASAM GROUP OF INSTITUTIONS

Affiliated to JNTU Kakinada; Approved by AICTE, New Delhi
Valluru, Prakasam-523272

Arts and Cultural Committee

Events Organized:

Ay: 2021-22

S. No	Date	Name of the events	Target Participants	No. of Days
1.	2-2-2022	YOGA DAY on the Part of Azadi Ka Amrit Mahotsav	All the first year Students	One day
2	8/3/2022	International Women's Day	All the girls students	One day

Yoga Day Event Photo Galarry

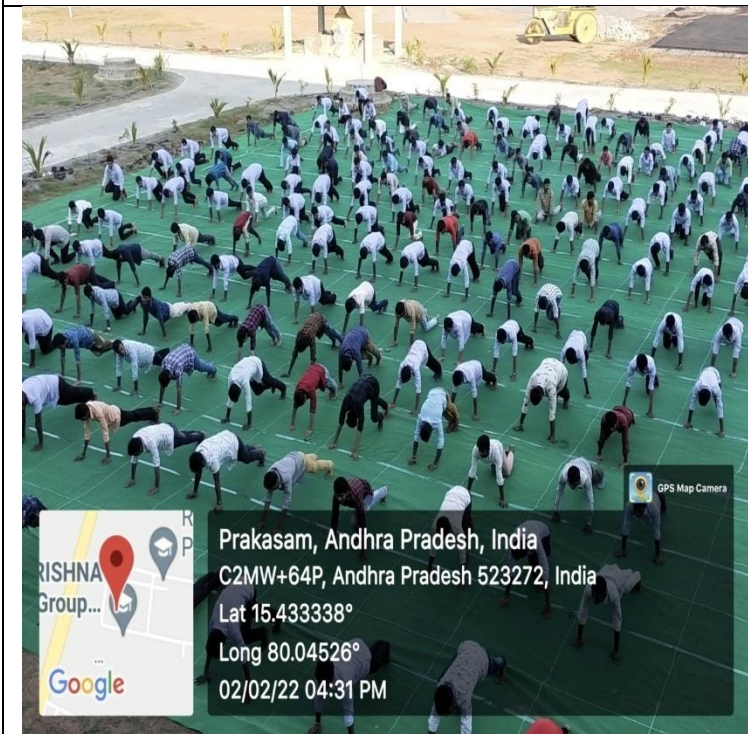
Director Dr. A. V. Bhakara Rao along with the Chief Guests, Azadi Ka Amrit Mhotsav



Students Performing Surya Namskaras, on 2 nd Feb on

the occasion of Azadi Ka Amrit Mhotsav





యోగాతో ఆరోగ్య భారత్ నిర్మాణం

టంగుటూరు, మేజర్ న్యూస్: మానవీయ సమర్థతకు బలం చెకూర్చే ఆరోగ్యకరమైన ప్రపంచ నిర్మాణంలో కీలక పాత్రను పోషించే యోగాను విద్యార్థులు వారి నిత్య జీవితంలో ఒక భాగంగా అలవరచుకోవాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర పతంజలి యోగా పీఠ అధ్యక్షులు గంధవళ్ల బాలసుబ్రహ్మణ్యం పిలుపునిచ్చారు. యోగా ద్వారా మనిషికి తన శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యాన్ని నియంత్రించే అవకాశం సాధ్యపడుతుందని ఆయన తెలిపారు. ఒంగోలు

రైజ్ కృష్ణసాయి గ్రూప్ ఆఫ్ ఇన్స్టిట్యూషన్స్ లో బుధవారం ఏర్పాటు చేసిన యోగా శిక్షణ కార్యక్రమంలో బాలసుబ్రహ్మణ్యం విద్యార్థులకు సూర్య నమస్కారాలపై అవగాహన కల్పించారు. కార్యక్రమానికి రైజ్ గ్రూప్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ ఎ.వి. భాస్కర రావు అధ్యక్షత వహించారు. యోగా ద్వారా ధారణ విస్తారమవుతుందని భాస్కర రావు పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో పతంజలి కిసాన్ సేవా సమితి జిల్లా అధ్యక్షులు బోయపాటి రవి, భారత్ స్వాభిమాన్ జిల్లా సమన్వయకర్త సోమా సుబ్బారావు, పతంజలి యోగ శిక్షకులు చంద్రశేఖర్, చరణ్, ఇంద్రజ్యోతి విద్యార్థులచే సూర్య నమస్కారాలను అభ్యసించడేశారు. ఐదు పందలకు పైగా విద్యార్థులు శిక్షణ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఏకాగ్రత, ధ్యానం వంటి అంశాలపై విద్యార్థులు మెలకువల వేర్చుకున్నారు. విద్యార్థుల సర్వతో ముఖాభివృద్ధికి పాటుపడడానికి రైజ్ యాజమాన్యం ఎప్పుడూ సిద్ధంగా ఉంటుందని డైరెక్టర్ శిర్డా భరత్ తెలిపారు. కార్యక్రమంలో గాంధీ గ్రూప్, పాలి టెక్నిక్ ప్రిన్సిపల్స్ డాక్టర్ కె.వి.సుబ్రహ్మణ్యం, డా. రమేష్ బాబు, అధ్యాపకులు, ఆఫీస్ అండ్ కలెగర్ల కమిటీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.



per.suryaa.com

యోగాతోనే ఆరోగ్య భారత్

ఒంగోలు టౌన్, ఫిబ్రవరి 2, ప్రభాతవార్త

యోగాతోనే ఆరోగ్య భారత్ సాకారమౌతుందని, విద్యార్థులు నిత్యం యోగా సాధన చేయాలని పతంజలి యోగా పీఠ జి బాల సుబ్రహ్మణ్యం స్పష్టం చేశారు. స్థానిక రైజ్ కృష్ణసాయి గ్రూప్ ఆఫ్ ఇన్స్టిట్యూషన్స్ ఆవరణలో యోగా శిక్షణలో భాగంగా విద్యార్థులకు సూర్య నమస్కారాలను వివరించి సాధన చేయించారు. కార్యక్రమంలో గ్రూప్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ భాస్కర్ రావు, కోశాధికారి శిర్డా భరత్, ప్రిన్సిపల్స్ డాక్టర్ సుబ్రహ్మణ్యం, రమేష్ బాబు, అధ్యాపకులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



యోగాతో ఆరోగ్య భారత్ నిర్మాణం



యోగాపై శిక్షణ ఇస్తున్న యోగా పీఠ్ అధ్యక్షుడు సుబ్రహ్మణ్యం

ఓంగోలు మెట్రో: మానవీయ సమర్థతకు శక్తిని చేకూర్చి ఆరోగ్యకరమైన ప్రపంచ నిర్మాణంలో కీలక పాత్రను పోషించేదే యోగా అని ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర పతంజలి యోగా పీఠ్ అధ్యక్షుడు గంధవల్ల సుబ్రహ్మణ్యం పేర్కొన్నారు. ఓంగోలు రైజ్ గ్రూప్ ఆఫ్ ఇన్స్టిట్యూషన్స్లో ఋధవారం ఏర్పాటు చేసిన యోగా శిక్షణ కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొని శిక్షణ ఇచ్చారు. విద్యార్థులు నిత్య జీవితంలో యోగా అలవర్చుకోవాలని సూచించారు. రైజ్ గ్రూప్ డైరెక్టర్ ఎ.వి.భాస్కరరావు అధ్యక్షత వహించి ప్రసం

గిస్తూ యోగా ద్వారా ధారణ విస్తారమవుతుందన్నారు. పతంజలి కిసాన్ సేవా సమితి జిల్లా అధ్యక్షుడు బోయపాటి రవి, భారత స్వాభిమాన్ జిల్లా సమన్వయకర్త సోమా సుబ్బారావు, పతంజలి యోగా శిక్షకులు చంద్రశేఖర్, చరణ్, ఇంద్రజ్యోతి విద్యార్థులచే సూర్య నమస్కారాలు అభ్యసించ జేశారు. కార్యక్రమంలో గాంధీ గ్రూప్ పాలిటెక్నిక్ ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ కె.వి.సుబ్రహ్మణ్యం, జేవీ రమేష్ బాబు, అధ్యాపకులు, ఆర్ట్స్ అండ్ కల్చరల్ కమిటీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

International Women's Day

